

Messed Up in Memphis

Chorégraphe : Dee Musk

Type: Danse en Ligne, 64 temps, 4 murs, 2 steps

Niveau: Intermédiaire

Musique: Messed Up In Memphis par Darryl Worley (160bpm)
Intro: Commencer après 64 temps (approx.24 secs)
Restart: 1 restart pendant le mur 4, après 32 temps (face à 12 :00)



1/- Side, Touch x3, Side, Touch x3

1-2 Pas gauche à gauche, toucher le pied droit près du pied gauche
3-4 Toucher le pied droit à droite, toucher le pied droit près du pied gauche
5-6 Pas droit à droite, toucher le pied gauche près du pied droit
7-8 Toucher le pied gauche à gauche, toucher le pied gauche près du pied droit

2/- Scissor Cross, Hold, Rock 1/4 Turn, Step, Hold

1-2 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche
3-4 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pause
5-6 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche et 1/4 de tour à gauche
7-8 Pas droit devant, pause (9 :00)

3/- Triple Full Turn, Hold, Step, Touch, Step, Kick

1-4 Triple pas 1 tour complet à droite (en avançant) – gauche-droit-gauche, pause
Option : Remplacer le tour complet avec shuffle gauche devant, pause
5-8 Pas droit devant, toucher la pointe gauche derrière le pied droit, pas gauche derrière, kick le pied droit
Devant

4/- Back Lock Step, Hold, Rocking Chair

1-4 Pas droit derrière, lock le pied gauche devant le pied droit, pas droit derrière, pause
5-8 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit, rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
RESTART : Wall 4 : Recommencer la danse depuis le début ici (face à 12 :00)

5/- Scissor Cross, Hold, Side, Behind, 1/4 Turn, Hold

1-2 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche
3-4 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pause
5-6 Pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit
7-8 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit devant (12 :00)

6/- Step, Pivot 1/2, Step, Hold, 1/2 Turn, Touch, 1/2 Turn, Brush

1-4 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à droite, pas gauche devant, pause
5-6 Pivoter 1/2 tour à gauche et pas droit derrière, toucher la pointe gauche près du pied droit
7-8 Pivoter 1/2 tour à gauche et pas gauche devant, brush le pied droit devant (6 :00)

7/- Forward Mambo, Hold, Sailor 1/4 Turn, Hold

1-4 Rock le pied droit devant, rock le pied gauche derrière, pas droit derrière, pause
5-7 Pivoter 1/4 de tour à gauche et croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite
7-8 Pas gauche devant, pause

8/- Step, 1/2 Turn, Step, Hold, 1/2 Turn, Touch, 1/2 Turn, Brush

1-4 Pas droit devant, pivoter 1/2 tour à gauche, pas droit devant, pause
5-6 Pivoter 1/2 tour à droite et pas gauche derrière, toucher la pointe droit près du pied gauche
7-8 Pivoter 1/2 tour à droite et pas droit devant, brush le pied gauche devant (9 :00)