



www.lassodancers.com



JIG IT UP

Chorégraphe: Maggie Gallagher (UK) 07/2009

Musique: Toss The Feathers – The Corrs BPM = 116

Intro.: 32 comptes

4 MURS - 32 COMPTES – INTERMEDIAIRE - CELTIC			
PAS	DESCRIPTION	INSTRUCTION	SENS
Section 1	Cross Rock, Recover , Syncopated Weave R, Rock, Recover, Weave L		
1-2	Croiser PD devant PG, Remettre poids sur PG	CROSS ROCK	12:00
&3	Poser PD à côté PG, Croiser PG devant PD	& CROSS	12:00
&4	PD à D, Croiser PG derrière PD	SIDE CROSS	12:00
&5-6	PD à D, Croiser PG devant PD, Remettre poids sur PD	SIDE CROSS ROCK	12:00
&7	PG à G, Croiser PD devant PG	SIDE CROSS	12:00
&8	PG à G, Croiser PD derrière PG	SIDE CROSS	12:00
Section 2	Together, Rock, Recover, Full Triple R, Cross, Side, Sailor ¼ Left		
&	Assembler PG au PD	&	12:00
1-2	PD devant, Remettre poids sur PG	STEP ROCK	12:00
3&4	Tour complet vers la D (D, G, D)	FULL TRIPLE	12:00
5-6	Croiser PG devant PD, PD à D	CROSS SIDE	12:00
7&8	Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G en posant PD à côté PG, PG devant	SAILOR TURN	09:00
Section 3	Heel, Switches, Stomp rocking chair, Step, Scuff Hitch Cross		
1&2	Poser Talon D devant, Assembler PG au PD, Poser talon G devant	HEEL & HEEL	09:00
&3	Assembler PG au PD, Pointer PD derrière PG	& TOUCH	09:00
&4	Assembler PD au PG, Poser talon PG devant	& HEEL	09:00
&5	Assembler PG au PD, Taper PD devant avec le poids du corps	& STOMP	09:00
&6&	Remettre poids sur PG, Poser PD en arrière, Poser PG devant	ROCK BACK STEP	09:00
7&8	Brosser talon D devant, Lever le genou D, Croiser PD devant PG	SCUFF HITCH CROSS	09:00
Section 4	Turn ¼ R, ½ R, ¼ R with Side Rock, Recover, Cross, ¼ , ¼ , ½ Hinge Side, Rock, Recover		
1-2	¼ tour à D +PG en arrière, ½ tour à D + PD devant	TURN TURN	06:00
3&4	¼ tour à D + PG à G, Remettre poids sur PD, Croiser PG devant PD	TURN ROCK CROSS	09:00
5-6	¼ tour à G + PD en arrière, ¼ tour à G + PG à G	TURN TURN	03:00
7-8	½ tour à G + PD à D, Remettre poids sur PG	TURN ROCK	09:00



Recommencez & souriez

Traduction Lasso Dancer's pour utilisation dans le cadre de nos manifestations

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe contactez-nous : lassodancers@lassodancers.com