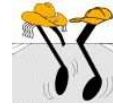


Cowgirl Twist

Bill Bader

Danse en ligne Débutant 32 comptes
4 murs



Musique : **What The Cowgirls Do /**
Vince Gill 152 BPM

Countrydansemag.com

1-8 Heel Toe Struts : Right, Left, Right, Left,

1-2 Talon D devant - Déposer la plante du PD

3-4 Talon G devant - Déposer la plante du PG

5-6 Talon D devant - Déposer la plante du PD

7-8 Talon G devant - Déposer la plante du PG

9-16 Back, Back, Back, Together, Wiggle Walk To Left, **Clap,**

1-2 PD derrière - PG derrière

3-4 PD derrière - PG à côté du PD

5-6 Twister les talons à gauche - Twister la plante des pieds à
gauche

7-8 Twister les talons à gauche - Taper dans les mains

17-24 Wiggle Walk To Right, Clap, Swivel To Left, Clap, **Swivel To Right, Clap,**

1-2 Twister les talons à droite - Twister la plante des pieds à
droite

3-4 Twister les talons à droite - Taper dans les mains

5-6 Twister les talons à gauche - Taper dans les mains

7-8 Twister les talons à droite - Taper dans les mains

25-32 Twist, Down, Down, Up, Up, Step, Hold, 1/4 Turn, **Hold.**

1-2 Twister les talons à gauche - Twister les talons à droite

3-4 Twister les talons à gauche - Twister les talons au centre

5-6 PD devant - Pause

7-8 Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PG - Pause