

A TOMIC POLKA



Chorégraphe : Bastiaan VAN LEEUWEN - HOLLANDE / Avril 2006

LINE Dance : 64 temps - 4 murs // **LILT**

Niveau : intermédiaire

Musique : **Turbo polka - ATOMIK HARMONIK - BPM 137/polka**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 10 / 2007

Introduction : 16 + 4 + 32 temps, commencer sur le mot "you"

RIGHT SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT, SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT SHUFFLE BACK, COASTER STEP

- 1&2 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3&4 **1/4 de tour D**.... SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
5&6 **1/4 de tour D**.... SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES

- 1&2& pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant - pas PG à côté du PD
3.4 pas PD avant - TAP PG à côté du PD
5&6& pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant - pas PD à côté du PG
7.8 pas PG avant - TAP PD à côté du PG

HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING 1/4 LEFT

- 1.2 TOUCH talon D avant - TOUCH talon D avant
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5-6 TOUCH talon G avant - TOUCH talon G avant
7&8 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - **1/4 de tour G**.... pas PD côté D - pas PG à côté du PD

HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE, X2

- 1 TOUCH talon D avant
&2 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
&3&4 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant - **CLAP - CLAP**
&5 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
&6 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
&7&8 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant - **CLAP - CLAP**

SHUFFLES TURNING 1/4 RIGHT 4X (FULL TURN)

- & SWITCH : pas PG à côté du PD
1&2 **1/4 de tour D**.... SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3&4 **1/4 de tour D**.... SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
5&6 **1/4 de tour D**.... SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
7&8 **1/4 de tour D**.... SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP

- 1.2 **1/4 de tour D**.... pas PD avant - **1/2 tour D**.... pas PG arrière
3-4 **1/4 de tour D**.... pas PD côté D - TAP PG à côté du PD + **CLAP**
5-6 **1/4 de tour G**.... pas PG avant - **1/2 tour G**.... pas PD arrière
7-8 **1/4 de tour G**.... pas PG côté G - TAP PD à côté du PG + **CLAP**

SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP, TOUCH

- 1&2 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
3&4 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
5.6 **1/2 tour G**.... pas PD arrière - **1/2 tour G**.... pas PG avant
7-8 pas PD avant - TAP PG à côté du PD

HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP

- 1.2 pas PG côté G.... BUMP HIPS à G ← - BUMP HIPS à D →
3.4 BUMP HIPS à G ← - TAP PD à côté du PG
5&6 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

ATOMIC POLKA

CHOREOGRAPHER : **Bastiaan VAN LEEUWEN** (15 April 2006)

COUNT : 64

TYPE : 4 Wall Line Dance

LEVEL : Intermediate

MUSIC : **Turbo Polka by Atomik Harmonik** -137 bpm (Start after heavy beats on the word "you")

RIGHT SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT, SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT SHUFFLE BACK, COASTER STEP

1&2 Step right forward, Close left to right, Step right forward
3&4 Turn 1/4 right and step left to left side, Close right to left, Step left to left side
5&6 Turn 1/4 right and step right back, Close left to right, Step right back
7&8 Step left back, Step right beside left, Step left forward

DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES

1& Step right forward, Close left to right
2& Step right forward, Close left to right
3-4 Step right forward, Touch left beside right
5& Step left forward, Close right to left
6& Step left forward, Close right to left
7-8 Step left forward, Touch right beside left

HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING 1/4 LEFT

1-2 Touch right heel forward, Touch right heel forward
3&4 Step right back, Step left beside right, Step right forward
5-6 Touch left heel forward, Touch left heel forward
7&8 Cross left behind right, Turn 1/4 left step right to Right side, Step left beside right

HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE, X2

1& Touch right heel forward, Step right beside left
2& Touch left heel forward, Step left beside right
3&4& Touch right heel forward, Clap, Clap, Step right beside left
5& Touch left heel forward, Step left beside right
6& Touch right heel forward, Step right beside left
7&8& Touch left heel forward, Clap, Clap, Step left beside right

SHUFFLES TURNING 1/4 RIGHT 4X (FULL TURN)

1&2 Turn 1/4 right stepping right forward, Close left to right, Step right forward
3&4 Turn 1/4 right stepping left forward, Close right to left, Step left forward
5&6 Turn 1/4 right stepping right forward, Close left to right, Step right forward
7&8 Turn 1/4 right stepping left forward, Close right to left, Step left forward

FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP

1-2 Turn 1/4 right stepping right forward, Turn 1/2 right stepping left back
3-4 Turn 1/4 right stepping right to right side, Touch left beside right and clap
5-6 Turn 1/4 left stepping left forward, Turn 1/2 left stepping right back
7-8 Turn 1/4 left stepping left to left side, Touch right beside left and clap

SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP, TOUCH

1&2 Step right back, Close left to right, Step right back
3&4 Step left back, Step right beside left, Step left forward
5-6 Turn 1/2 left stepping right back, Turn 1/2 left stepping left forward
7-8 Step right forward, Touch left beside right

HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP

1-2 Step left to left side and bump hips left, Bump hips right
3-4 Bump hips left, Touch right beside left
5&6 Step right back, Close left to right, Step right back
7&8 Step left back, Step right beside left, Step left forward

REPEAT

http://members.aol.com/ldarchives/atomik_polka.htm