

THIS IS THE LIFE

WEST SIDE
COUNTRY



Musique **This is the Life** (Amy McDonald)
Chorégraphe Gudrun Schneider
Type 4 Murs, 48 Temps, Phrasé (AAB, AABB, AA, Pause, B)
Niveau Intermédiaire



PARTIE « A »

SCISSOR STEPS (X2), STEP LOCK STEP, MAMBO BACK

1&2 PD à D, amène le PG à côté du PD, croise le PD devant le PG
3&4 PG à G, amène le PD à côté du PG, croise le PG devant le PD
5&6 PD devant, PG croisé derrière le PD, PD devant
7&8 PG devant, PD à côté du PG, PG derrière

STEP BACK (X2), COASTER STEP, STEP LOCK STEP, STEP ¼ TURN LEFT

1-2 PD derrière, PG derrière
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5&6 PG devant, PD croisé derrière le PG, PG devant
7-8 PD devant, ¼ tour à G

CROSS SHUFFLE, LEFT TOGETHER LEFT, WEAWE, ½ TURN LEFT

1&2 Cross Shuffle D vers la G
3&4 Pointe G à G, Touche PG à côté du PD, Pointe G à G
5&6 PG derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
7-8 PD à D et ½ tour vers la G, PG devant

STEP LOCK STEP, STEP TURN STEP, MONTEREY TURN

1&2 PD devant, PG croisé derrière le PD, PD devant
3&4 PG devant, ½ tour à Droite, PG devant
5-6 Touche Pointe D à droite, ½ tour à droite et PD à côté du PG
7-8 Touche Pointe G à gauche, PG à côté du PD

PARTIE « B »

STEP LOCK STEP, STEP TURN STEP, FULL TURN RIGHT, COASTER STEP

1&2 PG devant, PD croisé derrière le PG, PG devant
3&4 PD devant, ½ tour à Gauche, PD devant
5-6& ½ tour à Droite et PG derrière, ½ tour à Droite et PD devant, Pas Gauche devant
7&8 PD devant, PG à côté du PD, PD derrière

STEP, STEP, COASTER STEP, CROSS, ¾ TURN LEFT, ROCK& STEP

1-2 PG derrière, PD derrière
3&4 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant
5-6 PD croisé devant PG, ¾ de tour vers la Gauche
7&8 Rock Step D à Droite, PD à côté du PG

Les 5 derniers comptes de la danse se terminent ainsi :

5-6 PD croisé devant PG, ¾ tour vers la Gauche
7-8-1 PD devant, ½ tour à Gauche Poids du corps sur la jambe Droite, PG derrière PD